### TÜNAKA – stages de Toussaint 2021

### Stages enfants - 7 à 10 ans

Lieu : Tardets – Tarif 20€

### Stage n°1 – Musique – « Jouer avec le rythme » (6h)

lundi 25 et mardi 26 octobre 2021 de 10h à 13h

Ressentir des rythmes musicaux en les expérimentant et en les pratiquant sur différents instruments (piano, toms, caisse claire, bongos, glockenspiel, etc.). Savoir placer les temps forts et faibles, jouer avec les contretemps, se repérer intuitivement dans les cycles musicaux et développer l'indépendance des différentes parties du corps.

#### Stage n°2 – Musique – « Jouer avec la mélodie » (6h)

jeudi 28 et vendredi 29 octobre 2021 de 10h à 13h

Apprendre à jouer des mélodies sur différents instruments. Les mémoriser, les accompagner, les harmoniser, les modifier. Ressentir les phrases, les respirations, les accents et tout ce qui constitue le discours musical.

### Stage n°3 – Musique – « Improviser au piano » (6h)

lundi 1er et mardi 2 novembre 2021 de 10h à 13h

Que faire quand on a piano devant soi et qu'on ne connait aucun morceau? Improviser! Mais l'improvisation est un art qui s'apprend. Ce stage donnera aux participants des petites astuces pour faire sonner le piano et explorer la musique, en la jouant.

#### Stage n°4 – Musique – « Chanter à plusieurs » (6h)

jeudi 4 et vendredi 5 novembre 2021 de 10h à 13h

Apprendre à placer sa voix à l'unisson, à la tierce, à la quinte. Explorer les frottements et les clusters. Compléter des motifs vocaux rythmiques simples sans oublier de respirer. Solo, Tutti. Ressentir et pratiquer les nuances pianissimo, mezzo, forte. Expérimenter les formes courtes (miniatures).

### Stages ados – 11 à 14 ans

\_\_\_\_\_ Lieu : Tardets – Tarif 20€

### Stage n°5 – Écriture – « Créer un phototexte » (6h)

lundi 25 et mardi 26 octobre 2021 de 15h à 18h

Écrire un texte à partir d'une image. Créer un dialogue entre la photographie et les mots qui l'accompagnent. Mettre en forme le phototexte d'un point de vue plastique. Chaque participant repart avec sa création.

### Stage n°6 – Écriture – « Créer un poème en alexandrins» (6h)

jeudi 28 et vendredi 29 octobre 2021 de 15h à 18h

Se familiariser avec le rythme particulier des vers en alexandrins. Apprendre à compter les pieds, placer la césure à l'hémistiche, trouver des rimes efficaces. Choisir un thème et créer un poème.

### Stage n°7 – Musique – « Jouer avec le rythme » (6h)

lundi 1er et mardi 2 novembre 2021 de 15h à 18h

Ressentir des rythmes musicaux en les expérimentant et en le pratiquant sur différents instruments (piano, toms, caisse claire, bongos, glockenspiel, etc.). Savoir placer les temps forts et faibles, jouer avec les contretemps, se repérer intuitivement dans les cycles musicaux et développer l'indépendance des différentes parties du corps.

### Stage n°8 – Musique – « Inventer une mélodie » (6h)

jeudi 4 et vendredi 5 novembre 2021 de 15h à 18h

Pourquoi certains petits airs restent-ils dans la tête, alors que d'autres sont vite oubliés? Écrire une nouvelle mélodie à partir d'un texte, d'une mélodie connue, ou d'un rythme donné. Reproduire la mélodie avec différents instruments de musique. Sentir l'importance du refrain, des variations, de la respiration.

### Stages adultes

Lieu : Tardets - Tarif 30€

### Stage n°9 – Écriture – « Jeux d'écriture » (6h)

lundi 25 et mardi 26 octobre de 19h30 à 22h30

Des exercices, ludiques et pratiques, pour chasser la peur de la page blanche ou pour assouplir sa plume. En partant de propositions simples, apprendre à trouver le mot juste pour exprimer sa pensée, le mot qui sonne pour dire la poésie du moment, ou tout simplement le mot qui vient, pour le plaisir.

### Stage n°10 – Musique – « Construire une improvisation collective » (6h)

lundi 1er et mardi 2 novembre de 19h30 à 22h30

Comment déployer une improvisation libre à plusieurs instruments (voix, piano, percussions, guitares...)? Il s'agit de trouver l'équilibre entre l'écoute de ses propres sonorités et l'attention portée à la musique qui surgit collectivement. Le stage est ouvert à tous les instruments acoustiques et à tous les niveaux de pratique musicale, y compris aux débutants. S'ils en ont un, les participants peuvent venir avec leur instrument. Sinon, des instruments leur seront prêtés sur place.

### Stages tous âges (enfants, ados, adultes)

Lieu : Tardets

Tarif 20€ (enfant/ado) ou 30€ (adulte) Pause de 14h à 15h pour le déjeuner. Repas partagé.

### Stage n°11 – Musique – « Être à l'aise avec un micro » (6h)

dimanche 31 octobre 2021 de 11h à 18h

Il n'est déjà pas facile s'exprimer en public, alors quand on nous tend un micro les choses deviennent parfois compliquées. Connaitre les principaux types de micros, leurs fonctions, la façon de les tenir et de s'en servir. Retour, façade, table, égalisation : comment éviter les pops et les larsens? En quelques exercices simples, les participants apprennent à utiliser le microphone et leur voix au mieux de leurs possibilités.

### Stage n°12 – Écriture – « Créer un journal » (6h)

dimanche 7 novembre 2021 de 11h à 18h

Définir une logique éditoriale, se répartir l'écriture des articles, coordonner la rédaction des chapôs. Compléter par un édito, des rubriques annexes. Penser la mise en page, l'illustration du journal, sa correction, sa reproduction, et même sa diffusion. Cela fait beaucoup pour un seul jour, mais en s'y mettant à plusieurs, rien n'est impossible!

### FICHE D'INSCRIPTION

	place(s) pour le stage
Participant(s) Nom(s): Âge(s): Mail:	Prénom(s) : Tel :
Si participant mineur Contact du représenta	nt légal :
	nt à rentrer seul
Fait à	le

Fiche à renvoyer à ecrire@tunaka.com

### **SEMAINE n°1**

#### Du 25 au 31 octobre 2021

	lundi	mardi	merc.	jeudi	vendredi	sam.	dimanche
	25 oct.	26 oct.	27 oct.	28 oct.	29 oct.	30 oct.	31 oct.
401	25 oct.	26 oct.	Z/ oct.	28 oct.	29 oct.	30 oct.	31 oct.
10h	stage n°1			stage n°2			
11h	Musique Jouer avec le rythme			Musique Jouer avec la mélodie			
12h	Enfants 7-10ans			Enfants 7-10ans			
13h							stage n°11
14h							Musique Être à l'aise avec un micro
15h	stage n°5			stage n°6 Écriture			Tous âges
16h	<u>Écriture</u> Créer un phototexte			Créer un poème en alexandrins			
17h	Ados 11-14 ans			Ados 11-14 ans			
18h							
19h							
20h	stage n°9						
21h	<u>Écriture</u> Jeux d'écriture						
	Adultes						
22h							

### **Inscriptions**

- 1. par sms ou message vocal au **06 29 35 42 05**
- 2. par mail à <u>ecrire@tunaka.com</u>
- 3. en ligne : http://www.tunaka.com/plateforme

Tant qu'un stage n'est pas indiqué *complet* sur le site, c'est qu'il reste des places et que l'inscription est possible.

=> Inscription : à partir du 8 octobre 2021

### SEMAINE n°2

Du 1er au 7 novembre 2021

	lundi	mardi	merc.	jeudi	vendredi	Sam.	dimanche
	1er nov.	2 nov.	3 nov.	4 nov.	5 nov.	6 nov.	7 nov.
10h	stage n°3			stage n°4			
11h	Musique Improviser au piano			Musique Chanter à plusieurs			
12h	Enfants 7-10ans			Enfants 7-10ans			
13h							stage n°12
14h							<b>Écriture</b> Créer un journal
15h	stage n°7  Musique  Jouer avec le rythme  Ados 11-14 ans			stage n°8			Tous âges
16h					sique ne mélodie		
17h				Ados 11-14 ans			
18h							
19h							
20h	stage n°10  Musique Construire une improvisation collective						
21h							
22h	Adı	ultes					

### **Informations pratiques**

Lieu: les stages ont lieu à *Kakotxa*, un atelier d'artiste situé à Tardets rue Arhampia (entre la place et l'école)

Tarif: enfants & ados 20€ – adultes: 30€ Adhésion: les activités de Tünaka sont réservées à ses membres.

Cotisation 2021: prix libre Règlement: le premier jour du stage en espèces ou par chèque à l'ordre de *Tünaka* Intervenants: Fleur et Baptiste, titulaires d'un master de philosophie et enseignants au pays basque. Ils travaillent ensemble depuis plusieurs années sur des projets de création liés au texte et à la musique, en tant qu'artistes-auteurs. Langue: l'animation se fera en français mais les participants sont libres de s'exprimer dans la langue de leur choix. Nous ferons au mieux pour assurer la traduction, si nécessaire.



## STAGES DE TOUSSAINT 2021 MUSIQUE & ÉCRITURE

# ENFANTS ADOLESCENTS ADULTES

Association artistique Tünaka Bourg / 64470 Lichans-Sunhar